REN-BEN JIAOLIAN MOSHI

# 人本教练模式

## 西为中用 · 古为今用

黄荣华 · 华路迪亚·苏斌 · 杭州诚慧课堂提炼

五章 · 九点领导力 · 四步技巧 · 四种能力 · 九种领导

2026.08.09

# 让中国人做得更好

*—— 人本教练模式诞生的一个梦想*

01

### 第一章 · 人本概念

人的两面（内 / 外）
人生三端（Why / How / What）

生命计划 / 教练之道 / 领导力模型

02

### 第二章 · 九点领导力

激情 · 承诺 · 负责任
欣赏 · 付出 · 信任

共赢 · 感召 · 可能性

03

### 第三 ~ 五章

四步教练技巧 · 四种教练能力
九种领导技巧

—— 完整方法论与落地工具

CHAPTER 1

# 人本概念

*「人」才是主角*

—— *企业之间表面的产品竞争，实质是人与人的竞争*

# 每个人都有内外两面

## 内 · 心态与素质

正心 · 修身
儒家反复提到的范畴

为道日损
—— 甩掉的是旧框框

产生的是可能性

## 外 · 知识与技能

后天学习而得到
专业技能 / 套路 / MBA

为学日益
—— 知识越丰富

掌握的技术也越多

# Why / How / What

*—— 人本教练模式的核心框架*

## 因

### Why 因何

要到哪里去
为什么这样

探究背后的意义与动机

## 道

### How 为何

怎么样去做
采取的态度

做事的出发点

## 术

### What 用何

究竟该怎么做
方法与工具

实现目标的途径

*—— 道术统一，统一于因（出处《人本教练模式》第一章）*

# 生命计划

*人自从来到这个世界上，一生都在赶路*

## 知道方向的人

在人生的空间坐标中
知道自己的位置
知道将向何处去

知道为什么向那个方向赶路

## 不清晰方向的人

对自己的位置混沌不知
也不知道未来去向何方

不知道存在的意义

## 生命计划

让每个人都
清晰自己的方向
在因道术中

刻画人生的轨迹

*—— 以终为始，让目标成为起点*

# 教练之「道」

*人法地 · 地法天 · 天法道 · 道法自然*

因

= 道 + 术

*统一于因*

*一个完整的人 · 道术统一 · 统一于因*

CHAPTER 2

# 九点领导力

激情 · 承诺 · 负责任 · 欣赏 · 付出

信任 · 共赢 · 感召 · 可能性

*—— 九个点，撑起一个完整的领导者*

# 九个点 · 完整的人

01
激情

02
承诺

03
负责任

04
欣赏

05
付出

06
信任

07
共赢

08
感召

09
可能性

CHAPTER 3

# 四步教练技巧

厘清目标 · 反映真相 · 心态迁善 · 行动计划

*—— 四步，从当下走到目标*

# 从当下到目标

01

## 厘清目标

聚焦 Why

要到哪里去

02

## 反映真相

照镜子

当下的真实状态

03

## 心态迁善

调整 How

以终为始

04

## 行动计划

落地 What

方法与工具

*—— 四步走完，就是一次完整的教练*

CHAPTER 4

# 四种教练能力

聆听 · 发问 · 区分 · 回应

*—— 四把钥匙，打开四扇门*

# 四把钥匙 · 四扇门

## 聆 听

听 ta 没说的
背后的声音

链接 ta 的心

## 发 问

开放性问题
启发对方

不反问 · 不质问

## 区 分

事实 / 情绪 / 观点 / 期待

找到心态对目标的干扰

## 回 应

照镜子
不评判 · 不建议

把焦点放在 ta

*—— 这四把钥匙，跟 D2 4 能力完全一致*

CHAPTER 5

# 九种领导技巧

挖掘愿景 · 设定目标 · 制定策略 · 资源整合

贯彻执行 · 有效授权 · 团队建设 · 积极沟通 · 创新思维

*—— 九个工具，让领导力可落地*

# 九个工具，一次成形

01
挖掘愿景

02
设定目标

03
制定策略

04
资源整合

05
贯彻执行

06
有效授权

07
团队建设

08
积极沟通

09
创新思维

# 九个领导力点的真实故事

### 激情

屈钢

激发真我
创造成功

### 共赢

徐志强

企业教练与
专业律师

### 感召

Gary

用心去做
生意

### 欣赏

徐文

欣赏的力量

### 付出

桂厚瑛

收获在
付出时

*—— 真实的人 · 真实的场 · 真实的迁善*

# 对人不对事

*——从人生三端入手，看 ta 的目的 / 心态 / 方法*

## Why

**目的**

人为什么
做这件事

## How

**心态**

用什么心态
去面对

## What

**方法**

用什么方法
去落地

# 人本教练模式的中国文化根源

## 儒

入世

正心修身
因材施教

教学相长

## 道

应世

无为而治
上善若水

道法自然

## 佛 / 禅

出世

以心传心
直指人心

觉察本来

*—— 东方智慧给教练提供了「超越方法论的哲学基础」*

# 因 = 道 + 术

*一旦三端清晰浮现 · 目标就成了起点*

## 以终为始

心中 Why 浮现
用 How 调整心态
用 What 拿到结果

收束

# 人是一切活动的关键

*道者心只主宰*

人本教练模式 · 黄荣华 / 华路迪亚 · 苏斌

杭州诚慧 · 高维教练理论课 · 2026.08.09 提炼