COACH ETHICS · 教练操守

专业教练操守

戒 · 定 · 慧

杭州诚慧 · 高维教练理论课 · 操守篇

源：教练技术与中华传统文化研究报告 · 杭州诚慧课堂提炼

2026.08.09

为什么讲操守?

—— 教练的边界 = 教练的命

01

东方的根

佛家三学
戒 / 定 / 慧

—— 伦理根基

戒

02

西方的界

ICF 伦理规范
保密原则 / 教练边界

—— 专业基线

界

03

师父的线

未经允许
不能透露别人的隐私

—— 操守的第一条

线

戒 · 定 · 慧

—— 三学的第一条：戒

戒
伦 理

ICF 伦理规范
保密原则

教练边界

定
专 注

全然的在场状态
Presence

深度聆听

慧
觉 悟

觉察能力
洞察对方

深层模式与出发点

ICF 伦理规范

International Coaching Federation

01	专业能力	*持续精进* *把最好的自己带到对话里*
02	诚实守信	*承诺必达* *说到做到*
03	保密原则	*未经允许* *不透露任何人的隐私*
04	教练边界	*清楚能做的* *和不能做的*
05	利益冲突	*教练与被教练者* *不存在利益纠葛*

未经对方允许

不能透露任何人的隐私

在课堂里

所有案例 · 未经允许
不外传 · 不发朋友圈

不点名 · 不对号入座

在朋友圈

教练案例写到公开内容
必须打码 · 化名 · 模糊

—— 让 ta 完全认不出

在私下

哪怕是朋友
也不能说「我今天给谁做了教练」

—— 这是第一守则

清楚能做的 · 和不能做的

能 做 的

聆听 · 发问 · 区分 · 回应
照镜子 · 不评判

让 ta 看见 ta 自己

不替 ta 做决定

不 能 做 的

不替 ta 做决定
不给具体建议
不评判 ta 是好人坏人
不参与 ta 的因果

不透露 ta 的隐私

「仁」者爱人

—— 孔子以「仁」为核心，孟子进一步发挥「仁者爱人」

恻隐之心

人皆有之

教练技术中的「慈悲」与「感同身受」

正是儒家「仁」的现代表达

教练含义

没有「仁」的境界
教练技术只是冷冰冰的技术

有了「仁」

才能与人真正对话

道法自然 · 直指人心

道家

无为而治 · 上善若水

对话姿态
允许发生 · 不干预

—— 这是道家给教练的边界

佛家 / 禅

以心传心 · 直指人心

心性修为 · 超越链接

—— 教练的真正开始

不在技术 · 在那一份觉照

中国教练智慧的完整图景

儒（入世）

伦理根基 · 关系准则 · 自省功夫

→ *教练伦理 · 教练关系 · 自我觉察*

道（应世）

方法论智慧 · 自然法则 · 无为而治

→ *对话姿态 · 允许发生 · 不干预*

佛 / 禅（出世）

心性修为 · 超越链接 · 觉悟本质

→ *直指人心 · 超越语言 · 觉察提升*

三道门 · 一个进不去的门

—— 操守是教练的底线，过了底线的，不是教练

第一道门

保 密

不透露任何

未经允许的隐私

第二道门

边 界

不做 ta 的事

只做教练的事

第三道门

诚 实

不评判 · 不建议

不装懂 · 不伪装

操守是教练的命

—— 一次破戒，一辈子的信任都回不来

破 了

客户再也不来
学员再也不信你
业内口碑毁了
—— 一辈子的信任

回不来

守 着

客户越来越信任
学员越来越敞开心扉
行业内口碑传开
—— 一辈子的信任

滚雪球

戒·定·慧

未经允许·不透露任何人的隐私

杭州诚慧 · 高维教练理论课 · 操守篇

教练技术与中华传统文化研究报告 · 杭州诚慧课堂提炼